

## sur inscription

ATELIER  
PHYSIQUE



ATELIER  
DISCUSSION

ATELIER  
NURSING

### PRÉPARATION À LA NAISSANCE, ANIMÉ PAR UNE SAGE FEMME

- **YOGA** : mardi de 11h à 12h
- **SOPHROLOGIE** : mardi de 14h à 16h
- **AQUATIQUE** : samedi de 12h à 13h

### ATELIER DISCUSSION, ANIMÉ PAR UNE SAGE FEMME

Chaque mois, le 1<sup>er</sup> et 3<sup>ème</sup> vendredi, de 10h30 à 12h

- **ALLAITEMENT** maternel et au biberon, accompagnement dans le choix des parents : le troisième lundi
- **LES RYTHMES** du nouveau-né, ses besoins physiologiques, Film peau à peau

### ATELIER NURSING ANIMÉ PAR UNE AUXILIAIRE DE PUÉRICULTURE

- Vendredi de 14h à 16h

**CONTACT : 02 96 55 60 83**